

Zpráva vzdělavatelky za rok 2024

Ni zisk ni slávu !

T.J. Sokol Praha Hanspaulka, mým prostřednictvím, chce poděkovat všem členům jednoty, kteří s velkým nasazením, pracují na mimo sportovních aktivitách naší jednoty.

Jde o práci dobrovolnou a neplacenou. Už to je v dnešní společnosti skoro zázrak. Jejich odměnou je jen ten dobrý pocit, že dělají dobrou věc pro druhé, ne jen pro sebe.

Současní psychologové dobrovolnickou práci doporučují jako terapii!! Naši dobrovolníci, ať ze sportovní, či mimo sportovní činnosti Sokola, by mohli vyprávět.....(není to totiž tak snadné, ale... potvrdili by vám, že ten dobrý pocit, když se něco povede, vám opravdu nic na světě nenahradí).

Psychologové mají pravdu. Lidem prospívá, když si pomáhají. Bylo vědecky dokázáno, že místa, kde se lidé dožívají nejvyššího věku ve zdraví, nejsou jen o podmínkách, jako je život v horách s přístupem k vyvážené přirozené stravě, ale je tam, jak nově zjistili, ještě něco specifického, je tam vždy obsažen fakt, že jde o místa, kde dobře fungují lidské komunity. Kde se lidé znají a pomáhají si navzájem, což eliminuje dlouhodobý stress. Bylo by to téma k širšímu zamyšlení, na které tu není ale čas...

Můžete namítat, že komunitu tady jistě máme, dost si vespolek pomáháme, ale bez stresu a bez peněz, že to už v dnešní době ani v Sokole nejde. Ano, potřebujeme granty, které pokrývají náklady, ale stále tím skutečným motorem tu peníze nejsou. Motorem i palivem, na který ten motor jede, je energie lidí, jejich volný čas, jejich dobrá vůle a chuť udělat něco, co má smysl i pro druhé, ne jen pro mne.

Je proto správné alespoň jmenovat ty, kteří v Sokole takhle pracují i v té "mimo sportovní činnosti "naší jednoty, na poli vzdělavatelském : Je to např. šéfredaktorka Časopisu Hanspaulka sestra Ludmila Čumlová, grafička časopisu, Markéta Zahradková, bez nich dvou by časopis už dávno nebyl. Je třeba zmínit i sestru Danu Rotheovou, která se stará o distribuci a sestru Olgu Fryntovou (za rozesílání časopisu na adresy mimo Hanspaulku a Babu.) A v neposlední řadě děkujeme i těm sestrám "nejvěrnějším", které dlouhá léta, ve svém volném čase, časopis kolportují do schránek po celé Hanspaulce.

Můj předchudce Bratr Ivan Beránek, by měl určitě radost, že Časopis Hanspaulka nadále a bez přerušení vychází, 4x ročně !

Aktuálně je v tiskárně první číslo roku 2025. Elektronická verze už je na webu. Všem, kdo na časopisu Hanspaulka mají zásluhu děkují!!

Další koho je tu třeba zmínit jsou členové Sokolské stráže.

Naši tři zástupci : Štěpánka Viceníková, Roberto Matiello a Jiří Frynta se zúčastnili v uplynulém roce 28 akcí Sokolské stráže (viz příloha se soupisem akcí). V létě v zimě za každého počasí. Kdo si dá tu práci a navštíví naše webové stránky, zjistí, že jsou to ty nejprestižnější akce v rámci ČR a někdy i v zahraničí. A konkrétně bez těch našich zástupců se neobejde snad žádná větší akce Sokolské stráže. Sokol, jako "potvrzení kontinuity s první republikou", reprezentován právě čestnou Sokolskou stráží v stejnokrojích a s prapory, je zván na odhalování pamětních desek, pohřby a pietní akty, důležité slavnostní akce a hlavně všechny významné státní svátky.

Štěpánku Viceníkovou, Roberta Matiella a Jiřího Fryntu tak uvidíte na mnoha fotografiích ČTK a záběrech ČT při významných událostech. Reprezentují Sokol obecně, ale reprezentují tím i naši jednotu. Je to, myslím, trochu nedocenená a velmi záslužná činnost. Jejich nasazení a množství akcí, služba za každého počasí v létě v zimě, si zaslouží rozhodně velké poděkování!

Štěpánka Viceníková je ale někdo u koho se musím trochu zastavit. Je v mnohém ohledu nejpilnější. Krom Sokolské stráže, můžete na nástěnce vidět její diplomy od Sokolské kapky krve, protože jako jediná z naší jednoty vyslyšela výzvu a pravidelně daruje krev.

A v neposlední řadě, ve sletovém roce pomohla zorganizovat akci, která, troufám si říct, nemá v novodobé historii naší jednoty, obdoby. Akci, které si osobně nad jiné vážím. V součinnosti se starostou T.J. Sokol Křivoklát a s velkou pomocí ZDŠ Sušická, jimž tímto děkujeme, zorganizovala pomoc 70 ukrajinským dívkám, zúčastnit se Všesokolského sletu v Praze. Byly ubytované u nás v sokolovně a také ve školní tělocvičně. Bez její obětavé a nezištné práce by se ta akce nikdy neuskutečnila. Přitom ona sama v té době cvičila ve dvou sletových skladbách, ale po večerech a ve chvílích volna pomáhala s provozem kolem ubytovaných ukrajinských dívek. Všechno do detailu naplánovala, zorganizovala a připravila a naprosto nic nenechala náhodě. Panovaly tu různé obavy, než akce začala, ale ona to celé důkladně odpracovala od první až do poslední minuty byla u toho. A výsledkem je velký zážitek, který jim už nikdo nevezme. Slovo Sokol má teď pro ně konkrétní podobu. Během týdne měly možnost pochopit, to co my se učíme z historie a tradic a příruček. Pochopily co to ve skutečnosti znamená vzájemná pomoc, pospolitost, sokolské ideály a jaký pocit dává společné veřejné cvičení.

Je to veliká zásluha, i kdyby tu nešlo, jako že jde tu jde o zemi těžce válkou zkoušenou!! Tyhle děti mohly zažít sokolský svátek na vlastní oči. A je to zásluha jednotlivců, odhodlaného člověka, starosty Sokola Křivoklát a naší sestry Štěpánky.

Pro mě je to důkaz, že mimo sportovní aktivita nejen k vždy k Sokolu patřila, ale že stále patří. Že Sokol není jen tak nějaký tělocvik.

Já jsem osobně na tuhle akci obzvlášť hrdá.

Z další činnosti, nově se snažíme navázat na dávnější podobné aktivity mého předchůdce Ivana Beránka, besedami a přednáškami v sokolovně. První, po mnoha letech přestávky se uskutečnila 22.3. která měla cestovatelské zaměření. A 31. 3. se tu bude konat Seniorská akademie, což jsou semináře organizované ČOS. Jste srdečně zváni.

Všechny informace o T.J. Sokol Praha Hanspaulka najdete na našich webových stránkách a na venkovních nástěnkách T.J. Sokol Hanspaulka.

Cvičení v Sokole, ale i veškerá mimo sportovní činnost jsou dobrou příležitostí k setkávání a poučení a rozvíjí harmonicky tělo i ducha. Je to nejspíš přesně to, co doporučují současní odborníci na dlouhodobé dožití, ve zdraví, práci pro komunitu, pocit sounáležitosti, takže s trochou nadsázky můžu říct, že sokolský duch je hodně blízko tomu, co je dnes zváno : "nový trend".

26.3. 2025 Hana Fischerová, vzdělavatelka T.J. Sokol Praha - Hanspaulka