

rozvrh cvičení na 2. pololetí 2025

září 2025 - leden 2026

oddíl	den	od - do	věk
RODIČE A DĚTI - I. oddíl	úterý	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	2 - 4 let
RODIČE A DĚTI - II. oddíl	čtvrtek	10 ¹⁵ - 11 ⁴⁵	
RODIČE A DĚTI - III. oddíl	úterý	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	
PŘEDŠKOLNÍ DĚTI	pondělí a čtvrtek	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	4 - 6 let
TANEČNÍ ODDÍL ŽACTVA Motýlci	čtvrtek	17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵	3 - 6 let
Taneční a pohybové základy	úterý a čtvrtek	14 ³⁰ - 16 ⁰⁰	7 - 15 let
Kondiční cvičení pro ženy	čtvrtek	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	od 15 let
SPORTOVNÍ GYMNASTIKA			2017
mladší žákyně	úterý	17 ³⁰ - 18 ³⁰	a mladší
mladší žákyně	pátek	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	
starší žákyně	úterý	18 ³⁰ - 19 ⁴⁵	2016
starší žákyně	pátek	17 ³⁰ - 19 ¹⁵	a starší
ŽACTVO všestrannost	středa	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	6 - 15 let
Míčové hry	pondělí	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	8 - 12 let
Parkur mladší	středa	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	1.-3. třída
starší		16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	3. třída a starší
AEROBIK ženy a dorostenky	pondělí	20 ⁰⁰ - 21 ¹⁵	od 15 let
	středa	20 ⁰⁰ - 21 ¹⁵	
CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ	pondělí	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	od 19 let
	středa	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	
zdravotní cvičení ženy i muži	středa	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	od 50 let
JÓGA s Kateřinou	čtvrtek	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	od 18 let
JÓGA s Amálkou	čtvrtek	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	od 18 let
KULTURISTIKA	po, st	16 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	
muži - po dohodě v kanceláři	čt, pá	18 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	od 19 let
ženy	úterý	19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	
NOHEJBAL	sobota	10 ³⁰ - 12 ⁰⁰	od 50 let
	neděle	14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	od 19 let
VOLEJBAL	středa	21 ¹⁵ - 22 ³⁰	od 19 let
	čtvrtek	20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	
MUŽI + dorostenci	úterý	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰	od 15 let
MUŽI - senioři basketbal	pondělí a pátek	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	od 50 let
AEROBIK PRO VEŘEJNOST	pátek	19 ¹⁵ - 20 ³⁰	od 15 let
LATINO LADY	neděle	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	od 15 let