

Rozvrh cvičení oddílů na II.pololetí 2024

září 2024 - leden 2025

oddíl	den	od - do	věk
RODIČE A DĚTI - I. oddíl	úterý	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	2 - 4 let
RODIČE A DĚTI - II. oddíl	čtvrtek	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	
RODIČE A DĚTI - III. oddíl	úterý	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	
PŘEDŠKOLNÍ DĚTI	pondělí a čtvrtek	16⁰⁰ - 17⁰⁰	4 - 6 let
TANEČNÍ ODDÍL ŽACTVA Motýlci	čtvrtek	17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵	4 - 6 let
Taneční a pohybové základy - mladší	úterý a čtvrtek	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	6 - 8 let
Taneční a pohybové základy - starší	úterý a čtvrtek	15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	9 - 12 let
Kondiční cvičení pro ženy a juniorky	čtvrtek	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	od 15 let
SPORTOVNÍ GYMNASTIKA			2016
mladší žákyně	úterý	17 ³⁰ - 18 ³⁰	a mladší
mladší žákyně	pátek	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	
starší žákyně	úterý	18 ³⁰ - 19 ⁴⁵	2015
starší žákyně	pátek	17 ³⁰ - 19 ¹⁵	a starší
ŽACTVO všestrannost	pondělí	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	
	středa	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	7-15 let
Sportovní hry	středa	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	8 - 12 let
AEROBIK ženy a dorostenky	pondělí	20 ⁰⁰ - 21 ¹⁵	od 15 let
	středa	20 ⁰⁰ - 21 ¹⁵	
CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ ženy	pondělí	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	od 19 let
	středa	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	
zdravotní cvičení ženy i muži	středa	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	od 50 let
JÓGA	čtvrtek	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	od 19 let
KULTURISTIKA	po, st	16 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	
muži - po dohodě v kanceláři	čt, pá	18 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	od 19 let
ženy	úterý	19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	
NOHEJBAL muži	sobota	10 ³⁰ - 12 ⁰⁰	od 50 let
	neděle	14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	od 19 let
VOLEJBAL	středa	21 ¹⁵ - 22 ³⁰	od 19 let
	čtvrtek	20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	
MUŽI + dorostenci	úterý	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰	od 15 let
MUŽI - senioři basketbal	pondělí a pátek	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	od 50 let
VĚRNÁ GARDA muži i ženy	čtvrtek	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	od 55 let
AEROBIK PRO VEŘEJNOST	pátek	19 ¹⁵ - 20 ³⁰	od 15 let