

# rozvrh cvičení na 1. pololetí 2025

**únor - červen**

oddíl	den	od - do	věk
RODIČE A DĚTI - I. oddíl	úterý	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	2 - 4 let
RODIČE A DĚTI - II. oddíl	čtvrtek	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup>	
RODIČE A DĚTI - III. oddíl	úterý	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup>	
<b>PŘEDŠKOLNÍ DĚTI</b>	pondělí a čtvrtek	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	4 - 6 let
TANEČNÍ ODDÍL ŽACTVA Motýlci	čtvrtek	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>45</sup>	4 - 6 let
Taneční a pohybové základy	úterý a čtvrtek	14 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>	7 - 12 let
Pohybová příprava	čtvrtek	17 <sup>45</sup> - 19 <sup>00</sup>	od 15 let
<b>SPORTOVNÍ GYMNASTIKA</b>			<b>2015</b>
mladší žákyně	úterý	17 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>	a mladší
mladší žákyně	pátek	16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	
starší žákyně	úterý	18 <sup>30</sup> - 19 <sup>45</sup>	<b>2014</b>
starší žákyně	pátek	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>15</sup>	a starší
ŽACTVO všestrannost	pondělí středa	17 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup> 16 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup>	7-15 let
Sportovní hry	středa	17 <sup>30</sup> - 19 <sup>00</sup>	8 - 12 let
AEROBIK ženy a dorostenky	pondělí středa	20 <sup>00</sup> - 21 <sup>15</sup> 20 <sup>00</sup> - 21 <sup>15</sup>	od 15 let
<b>CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ</b>	pondělí středa	19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup> 19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>	od 19 let
zdravotní cvičení ženy i muži	středa	10 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup>	od 50 let
<b>JÓGA</b>	čtvrtek	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>00</sup>	od 19 let
<b>KULTURISTIKA</b>	po, st	16 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	
muži - po dohodě v kanceláři	čt, pá	18 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	od 19 let
ženy	úterý	19 <sup>00</sup> - 21 <sup>00</sup>	
<b>NOHEJBAL</b>	sobota neděle	10 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup> 14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	od 50 let od 19 let
<b>VOLEJBAL</b>	středa čtvrtek	21 <sup>15</sup> - 22 <sup>30</sup> 20 <sup>00</sup> - 22 <sup>00</sup>	od 19 let
<b>MUŽI + dorostenci</b>	úterý	19 <sup>30</sup> - 21 <sup>00</sup>	od 15 let
<b>MUŽI - senioři basketbal</b>	pondělí a pátek	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup>	od 50 let
<b>VĚRNÁ GARDA muži a ženy</b>	čtvrtek	19 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>	od 55 let
<b>AEROBIK PRO VEŘEJNOST</b>	pátek	19 <sup>15</sup> - 20 <sup>30</sup>	od 15 let