



T.J. SOKOL PRAHA – HANSPAULKA

JÓGA

V SOKOLE HANSPAULKA

Nově od září 2025

Každý čtvrtek od 19.00 do 20.00

**Cvičení s Amálkou:
Večerní hatha jóga**

**Cvičení, které propojuje
dech a pohyb,
přináší posílení i uvolnění
a návrat k sobě.**

**Více na webových stránkách
www.sokol-hanspaulka.cz**

