

LIST VŠECH OBYVATEL HANSPAULKY A BABY
ČTENÍ O DNEŠKU I O DOBÁCH MINULÝCH

HANSPAULKA

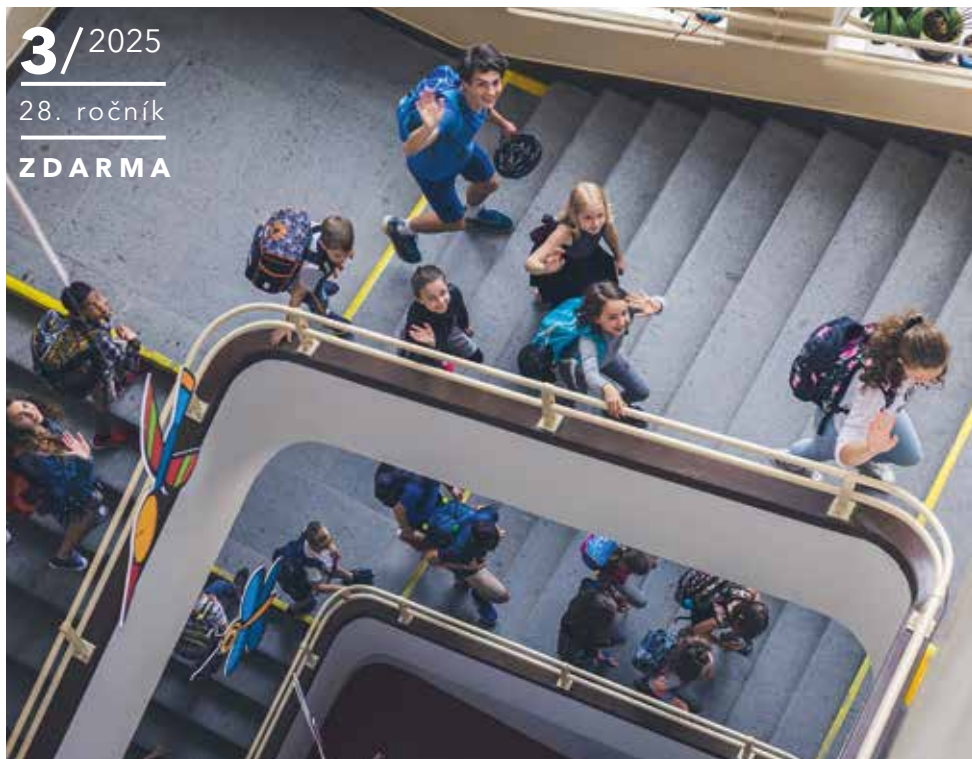


VDÁVÁ TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL A ZÁKLADNÍ ŠKOLA HANSPAULKA

3/2025

28. ročník

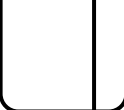
ZDARMA



CO?
NAJDETE
UVNITŘ

■ Vzpomínky na školní léta ■ Spoluchvíle ■
■ Knihy s Hanspaulkou v krvi ■ Jak se mění škola
■ Ze Sokola ■ Od sv. Matěje ■ Aktuality ■
Informace

Praha	6
-------	---



Finančně podpořeno MČ Praha 6

Několik vzpomínek na školní léta

Naše škola byla postavena v třicátých letech 20. století. Její původní název byl: Obecná škola pro chlapce a obecná škola pro dívky v Praze XIX, Sušické ulici č. p. 1000. Tento nápis byl dlouhou dobu plasticky vyveden v omítce nad hlavním vchodem.

Někdy v 60. letech byl zrušen (otlučen a neuměle začištěn) a nahrazen rudou hvězdou vybavenou žárovkami, aby mohla v noci zářit. Škola byla postavena velkoryse. Měla dvě křídla, v každém dvě patra. Ke škole příslušely ještě dřevěné pavilony. Jeden dvoutřídní byl na dvoře školy, druhý trojtřídní byl naproti škole. Později v něm bývala mateřské školka. Za ním, směrem k záměčku byl třetí pavilon, později sloužící jako jesle. Někdy, asi v r. 1956, bylo ke škole přistavěno třetí křídlo (rovnoběžně s ulicí Na Čihadle) a dvoutřídní pavilon Kohoutek ve Fetrovské ulici směrem k záměčku.

Do školy jsem začal chodit 1. září 1954. Byli jsme početně silný, poválečný ročník, v každé z pěti tříd bylo 35–40 dětí: 1A učila paní učitelka Karpíšková, 1B učitelka Chotková, 1C Dobruská, 1E. Kašparová. Moji třídu 1D učil pan učitel Springer.

Naše učebna byla v hlavní budově v přízemí s okny do Sušické ulice. Později tam byla školní jídelna, nyní místnost slouží jako gymnastický sál.

Ve 2. ročníku jsme se učili v družině, která byla ve vile ve Fetrovské ulici č. 2. Místnost v 1. patře byl původně asi honosný pokoj. Budova nyní slouží jako rezidence ambasády Švýcarské konfederace.

Ve 3. ročníku jsme měli třídu v novém dvoutřídním pavilonu Kohoutek (podle znamení nad vchodem).-

1. září 1957 jsme nastoupili do 4. třídy, do hlavní budovy v tzv. novém křídle. Tato část školy byla přístupná z hlavní budovy,



Pěvecký sbor učitele Lapky



Výlet 8.C na Želivku

schodištěm do 1. patra, potom chodbou až na konec. Dnes jsou tam učebny pro 1.–3. ročníky. Tam byl také vchod do školní zahrady směrem k ulici Na Čihadle. Byl permanentně zavřen. V současné době se používá a škola má tedy dva vchody.

Dostali jsme novou třídní učitelku, Liibuši Zajíčkovou. Ta však krátce po zahájení školy onemocněla infekční žloutenkou a bylo jasné, že se hned tak nevrátí. Jako suplující nastoupil 27letý Jan Lapka, který přišel do Prahy z Kadaně, kde do té doby působil jako děle sloužící voják. Vyprávěl, že hraje fotbal, ale nevím už, jestli za Kadaň nebo za Klášterec nad Ohří. Fotbal s námi hrál i mimo vyučování, vštěpoval nám skautské zásady, jako např. čestnost, pravdomluvnost a další ušlechtilé věci. Později jsem si uvědomil, že se velmi podobal učiteli Igoru Hnízdovi z filmu *Obecná škola*. Když se měla po nemoci vrátit paní učitelka Zajíčková, zjistilo se, že je těhotná, a nastoupila mateřskou dovolenou. Jan Lapka pak zůstal naším třídním

až do deváté třídy. Pro druhý stupeň čili výuku od 6. ročníku však neměl aproba-ci. Říkalo se, že si ji doplnil, ale nejspíš mu byla komunistickou stranou přidělena. To bylo pro oddané členy KSČ možné, i když ne zcela běžné. Tenkrát (mluvím za sebe) jsme měli Lapku upřímně rádi. Vzpomínám na pionýrské tábory ve Smržovce nebo u Želivky v Dolních Kralovicích, kde byl hlavním vedoucím. Časem se názory na jeho osobu měnily. O tom se nebudu vyjadřovat, neboť to bylo v době, kdy jsme už do školy nechodili.





Na rohu ulic Sušické a Viničných hor tehdy ještě nestál hotel Praha, ale byla tam bývalá Petschkova zahrada, lidově Pečkárna. Uprostřed této plochy tehdy vznikl oplocený obdélník, cca 20 arů, který sloužil jako školní políčko, oficiálně „mičurin-ská zahrada“. Tam probíhala výuka předmětu práce na pozemku. Vyučujícím byl tehdy pan Horník, manžel učitelky fyziky



Horníkové. Práce na pozemcích nás také učil Bulgakov a Škodová. Učitel Bulgakov byl hlavně chemik, a tak nás seznámil s používáním umělých hnojiv. Dodnes si pamatují jeho výklad: „A toto si zapamatujte a dvakrát červeně podtrhněte. Nikdy nekombinujte superfosfát s citramfoskou!“

Ve střední části přízemí školní budovy se nacházely dvě dílny: jedna pro práci se dřevem a druhá pro práci s kovem. Dříve tam byla promítárna, kterou pak přestěhovali do 2. patra na konec chodby nad kreslírnu.

Ukončením 9. ročníku jsme školu v r. 1963 opustili. Jako první jsme již měli devátou třídu povinnou. Rád na ta léta vzpomínám, i když si s odstupem času uvědomuji, že v té době nebylo všechno snadné, zvláště pro naše rodiče.

Dokončení v příštím čísle.

Jaroslav Svátek

SpoluChvíle - nový komunitní prostor na Hanspaulce



Na jaře jsme otevřeli ve Šlejnické ulici 17 nový prostor pro aktivní sousedství a setkávání všeho druhu. Součástí nabídky jsou také setkání pro seniory z okolí. V každé místnosti SpoluChvíle se děje něco jiného!

Vnaší **Hýčkárně** jsou k dispozici každý den reflexní terapie, kosmetická ošetření, maderoterapie nebo sportovní a relaxační masáže. Na své si zde přijdou muži i ženy, postará se o vás vždy jeden z našich skvělých masérů

Setkávárna a Pohybovna nabízejí prostor pro pravidelné lekce pohybu, jógu, pilates, SM systém, barre, cvičení podle DNS metody nebo posilování. Jsme připraveni i na Individuální lekce podle přání. Venkovní prostor zahrady umožňuje

posilování s vlastní vahou pod vedením trenéra.

Workshopovna nebo Spoludílna je prostor pro kreativitu. Chystáme workshopy malování pravou hemisférou, pečení kváskového chleba, koláčků, bezlepkové pečeni a zdravé vaření. Součástí nabídky je také výživové poradenství.

A co nás čeká?

Od září chystáme školu intuice, kurzy terapie dechem, workshopy improvizace, večerní klidné meditace, setkání s lektorkou energetické medicíny a mnoho dalšího. V Setkávárně a Pohybovně bude rozvrh plný lekcí pilates, jógy, tanečních hodin a mnoho dalšího. Na své si zde přijdou všechny generace. Každý pátek od 10–11.30 máme otevřeno pro seniory, vždy je pro ně přichystán bohatý program.

Zkrátka u nás se dříve nezavřou. Naopak – jsou otevřeny všem.

SpoluChvíle a sousedská slavnost Zažít město jinak

Letos jsme také zahájili první ročník účasti na celorepublikové sousedské slavnosti Zažít město jinak. Sobota 20. 9. patřila všem sousedům, byl připraven bohatý program: dopolední ochutnávka toho, co nabízíme, odpoledne patřilo společné zábavě, jídlu a pití. Součástí odpoledne také byla přednáška o historii naší ulice a Hanspaulky, tvořivý program pro děti, fotokoutek, stánky s jídlem a pitím a večerní oheň s opékáním špekáčků.

Veškeré informace na našem webu www.spoluchvile.cz

PRO SENIORY 60+

PRAVIDELNÉ PÁTEČNÍ DOPOLEDNE PRO SENIORY

Nesedte doma a přijďte mezi nás. Zveme vás do komunitního prostoru SpoluChvíle.

Co vás čeká?

Každý pátek jiný program vhodný pro všechny věkové kategorie i méně mobilní seniory.
Každý se zapojí dle svých možností.
Na programu je lehké cvičení, tvoření, přednášky atd.

Součástí je posezení u kávy a čaje.

**Každý pátek
10:00 - 11:30
Vstupné 50,- Kč**

www.spoluchvile.cz

SpoluChvíle
komunitní centrum
Šlejnická 17, Dejvice

Přihlášky předem na:
spoluchvile@email.cz
tel. 725 707 327

Míša Miřacká

Krycí jméno Studentka

**Se začátkem školního roku přinášíme doporučení na knihu Krycí jméno Studentka. Ten, kdo chodí každodenně Prahou, a naší čtvrtí zvláště, uvidí najednou známá místa v nových souvislostech. Tedy pokud se narodil v osmdesátých letech a později. Starší čtenáři určitě ucítí vůni a napětí doby, kdy žila studentka Lilian Lando-
vá, předloha knižní postavy Lídy.**

Spisovatelka Milena Štráfeldová se rozhodla znovu promítnout před naše svědomí příběh dívky, která podepsala Chartu 77 a zůstala v tom zcela sama. Charta 77, ať už je pro nás dávnou či nedávnou dějinnou událostí, možná nějak zasáhla i do našich životů. A sami se ptejte, jak. V knize sledujeme dospívání dvou generací. Před narozením Lilian prožívají její rodiče v Praze konec války. A další generace je v roce 1968 svědkem sovětské invaze, nazývané rétorikou okupantů „bratrská pomoc“.

V knize vystupují reálné postavy kulturního a intelektuálního života. Ty nemají pseudonym, jsou charakterizovány úlohou, kterou hrály ve společnosti. „Profesor“, „Zpěvák“, případně „Mistr“, odkazují k lidem obecně známým. Jistě jste rozklíčkovali Patočku, Hutku, Gotta... Konkrétní jména zde mají běžní lidé. Takoví,



jaké potkáváme na ulici a jezdíme s nimi metrem, ti, jejichž děti chodí s našimi do školy. A s těmito dětmi chodí do školy také Lilian Lando-
vá (v knize Lída Jandová). Vztah k Hanspaulce teprve hledá. Po dětství stráveném u prarodičů na venkově je pro ni Praha dost nepřátelská. Až když se dostane ke své druhé babičce do naší čtvrti, cítí trochu volnosti v zeleni parků. Lída je odvážná, možná drzá, rozhodně má ideály, za kterými si stojí. A nevěří, že se okolní svět raději schová, než by kvůli nim riskoval pohodlí. Skutečná Lilian si nakonec pustila plyn. Jako místo její smrti označuje kniha konkrétní adresu v ulici Nad Šárkou.

Osud té dívky by rozhodně neměl zůstat pouhým příběhem z minulosti. Mluví k nám, k naší současnosti.

Marie Hodinářová

Co nového v Sokole?

Ani o letních prázdninách jsme v Sokole nezaháleli. Co nového na vás čeká?

V tělocvičně máme krásně opravenou podlahu, na které se vám jistě bude cvičit, hrát i tančit úplně samo. Po osmi letech se s námi rozloučili sokolníci Jarda a Štěpánka Viceníkovi a nastoupil nový správce, pan Jan Hořínek. A připravili jsme pro vás i zcela nové oddíly a kroužky:

- pro děti dva nové oddíly **PARKURU** ve středě odpoledne
- pro dospělé další oddíl **JÓGY** ve čtvrtek večer
- pro dámy novinku: **nedělní LATINO LADY**
- **běžecká jitra** se Sokolem každé úterý od 7 hod. (pro členy Sokola Hanspaulka)

Zájemci si mohou přijít zdarma vyzkoušet, co by jim z nové i stávající nabídky vyhovovalo, a následně se do vybraného oddílu přihlásit. Podrobné informace najdete na našich stránkách, ve vitrínách nebo v úředních hodinách v kanceláři.

Těšíme se na všechny stále i nové členy!

Za výbor a cvičitele Lucie Ježková, starostka

TJ Sokol Praha - Hanspaulka
LATINO LADY
s Patrickem
 Salsa - Bachata - Kizomba - Zumba

ZÁŘÍ 2025 - LEDEN 2026
LEKCE KAŽDOU NEDĚLI
 OD 19 DO 20 HOD.
CENA : 2000 Kč

Doporučuji pohodlnou sportovní obuv a neformální oděv

Hanka 604 118 894

ZKUSEBNÍ LEKCE ZDARMA
21. 9. 2025
 OD 19 DO 20 HOD.

TJ SOKOL PRAHA - HANSPAULKA

JÓGA
V SOKOLE HANSPAULKA

Nové od září 2025
Každý čtvrtek od 19.00 do 20.00

Cvičení s Amálkou:
 Večerní hatha jóga

Cvičení, které propojuje dech a pohyb, přináší posílení i uvolnění a návrat k sobě.

Zjistěte na webových stránkách
www.sokol-hanspaulka.cz



TJ Sokol Praha - Hanspaulka

Běžecká jitra
 se Sokolem

začínáme 26.8.2025

úterý 7.00

Ranní výběhy po Hanspaulce a okolí.
 Tempo 5:30-5:45min/km.
 Rozvičení - běh - protažení.
 Při nepříznivém počasí posilovací lekce.
 Šatna a sprcha k dispozici.

Pro účast je nezbytné členství v naší jednotě (webové stránky).
 Více informací na ruzekos@gmail.com.



Letní sokolování

O nějakém omezení činnosti v době dovolených nemůže být v našem Sokole ani řeč. Ještě v červnu proběhly dvě velmi důležité akce, Akademie a Noc sokoloven. Na Akademii se předvedly především dětské oddíly (Taneční oddíl, Předškolní děti, Rodiče a děti a Sportovní gymnastika) za pozorné účasti především jejich rodinných příslušníků. Na závěr si cvičitelky a cvičitelé pro pobavení připravili sletovou skladbu pro RaD se svými odrostlými dětmi, které jsou již větší než rodiče.

Také Noc sokoloven, kterou jsme dříve pořádali až koncem září, přilákala mnoho účastníků, a to jak k odpolednímu grilování, tak k venkovním činnostech. Téma letošního ročníku bylo šifrování. Materiály dodané z ČOS opravdu zaujaly. Luštění „šifrovačky“ se věnovaly především starší děti i mnozí rodiče. Ráno jsme si udělali bohatou snídani a před rozchodem si děti ještě zacvičily na nářadí.

Na začátku prázdnin proběhl **letní pobyt pro RaD v Mozolově**, tentokrát



na téma Trnkovy „Zahrady“. Potěšilo mě, že řada z dětí předškolního a mladšího školního věku tuto krásnou knížku zná, což bylo vidět na nadšení, s jakým hrály divadélko. Zaujaly je i výtvarné činnosti a bojovka. Také závodění a následné odměny udělaly radost malým i velkým.

V srpnu se konalo tradiční **soustředění sportovních gymnastek**. Zúčastnilo se ho 18 děvčat ve věku 7–15 let. Trénink probíhal ve dvou perfektně vybavených gymnastických halách JoJoGymu v Dobřichovicích. Vpodvečer jsme se chodili





zchladit k brodu na Berounce a v polovině pobytu jsme si zajeli na přírodní koupaliště Biotop v Radotíně. Na čtvrtéční večer připravila nejstarší děvčata napínávací bojovku. Soustředění tradičně končí



malou akademií pro rodiče, na které dívky předvedou, co nového se naučily. Letos měly navíc za úkol vymyslet a nacvičit krátké vystoupení skupin při hudbě s využitím gymnastických prvků. Rozhodně nezklamaly – jejich nápadité vystoupení bylo opravdu vtipné.

Anna Horáková, náčelnice

Členové Sokola Hanspaulka na XXV. sletu Amerického Sokola v Chicagu v USA

V loňském roce se konal XVIII. všesokolský slet v Praze a letos XXV. slet Amerického Sokola v USA a to ve dnech 26. až 29. června v Chicagu.

Na slet v Praze přijelo cvičit přibližně 30 sokolů z USA. Byli to vesměs potomci českých vystěhovalců a emigrantů z doby mezi roky 1885 a 1970. Mnozí z nich mají dosud česká jména, vyslovují je však „americky“ a někteří i hovoří česky, ovšem s „americkým“ přízvukem i výslovností.

Američtí sokolové poslali do Čech pozvání pro zájemce, kteří by chtěli cvičit na jejich sletu, a vedení České obce sokolské informaci rozeslalo do jednot. Ohlas byl naprosto neočekávaný: Ke cvičení na sletu v USA se přihlásilo přibližně 400 cvičenců a cvičenek! Celá akce dostala úplně jiný ráz a vedení České obce sokolské ji začalo pečlivě organizovat. Vybralo dvě sletové skladby – pohybově náročnou „Rockovou symfonii“ pro mladší a střední generaci a rytmickou a emotivní skladbu „Jdi za štěstím“ pro společné vystoupení střední a starší generace cvičenců a cvičenců Věrné gardy. Přípravy na cvičení v USA zahrnovaly organizaci nácvikových srazů, úpravy choreografie, nástupů a odchodů a celou řadu dalších „drobností“. Vedení ČOS organizovalo a zajišťovalo prostřednictvím cestovních kanceláří dopravu účastníků z několika míst v ČR na letiště v Mnichově a ve Frankfurtu a dále dopravu, ubytování a poznávací a cvičební program v Chicagu. České velvyslanectví v USA informovalo letiště o přeletu i odletu tak početné výpravy a vyžádalo pro nás pomoc a spolupráci letištního personálu.



Centrum Chicaga z vyhlídkové lodi

Slet se konal na venkovním cvičišti školy ve Willowbrook, což je „předměstí“ Chicaga, vzdálené asi 50 km od centra. (Americké vzdálenosti jsou obrovské). Povrch areálu byl z perfektního umělého trávníku, který byl však pokryt značkami, lajnami a nápisy pro americký fotbal. Za rovinkou atletického oválu byla stupňovitá tribuna asi pro 500 diváků. Odtud jsme si s americkými cvičenci navzájem hlasitě fandili při cvičení i atletických disciplínách.

Slet měl totiž na programu nejen hromadné skladby, ale i přetahování týmů lanem a atletické disciplíny. Americký slet je trochu jiná akce než naše slety. Patří k němu společenské akce, rauty a setkání – mítinky. Nás, účastníků a cvičících z Čech, bylo přitom více než Američanů.

Ze Sokola Hanspaulka se sletu zúčastnilo 7 členů: sestry J. Čepelová, V. Mikulková, J. Vítková, S. Soulková a K. Šimicová a bratři J. Firbas a J. Frynta. Výdaje zájezdu si hradil každý účastník sám, ČOS akci pouze organizovala.

V týdně před sletem jsme si prohlédli centrum Chicaga, vyjeli na mrakodrap Willis Tower, nejvyšší vyhlídku ve městě, a projeli se vyhlídkovými loděmi po chicagských kanálech. Někteří z nás navštívili projekci Fly over Chicago, což je dvacetiminutový „let“ v kině umožňující vidět významné mrakodrapy, památky a budovy zblízka a shora. Také jsme viděli chicagskou univerzitu, kde přednášel T. G. Masaryk. Před budovou stojí velká jezdecká socha zobrazující blanického rytíře na koni, na jejímž podstavci je informace o české baji.

V neděli 29. 6. jsme jeli do Cedar Rapids, což je městečko s početnou česko-slovenskou menšinou, která si stále udržuje vztah ke svým národním kořenům. Je zde obnovené, při nedávné povodni silně



Slavnostní zahájení sletu



poškozené historické muzeum českého a slovenského národa. Jako symbol i pouť slouží replika radniční věže na Staroměstském náměstí s funkčním orlojem. Muzeum znovuotevřeli společně český i slovenský prezident. V muzeu nás český uvítala ředitelka muzea a profesor Tománek nám vysvětlil historii české a slovenské menšiny a sokolského hnutí v tomto městě a v celých USA. Cestou jsme přejížděli řeku Mississippi, někteří z nás se v ní i vykoupli.

Po sletu pokračovala část výpravy, asi 250 sokolů, v poznávacím zájezdu po západním pobřeží USA. Přeletěli jsme do San Franciska, prohlédli si město, zpozřdali viděli ostrov se slavnou věznicí Alcatraz, projeli se starou tramvají poháněnou lanem pod povrchem ulice, prošli se přístavem a navštívili nejslavnější sanfranciskou pozoruhodnost – most Golden Gate. V San Francisku byla nepřijemná zima (k pobřeží se zde dostávají studené mořské proudy od Aljašky), avšak po hodině jízdy do vnitrozemí jsme se dostali do typické kalifornské oblasti s teplotami kolem 30 až 35° C, suchým vzduchem a prudkým sluncem. Navštívili jsme národní park Yosemite s obrovskými skalními masivy, kolmými stěnami a vodopády. Nejslavnější je kolmá stěna El Captain o výšce 914m, kterou zdolávají horolezci ve skupinách nebo samostatně. Dalším navštíveným parkem byl Sequoia park s obrovskými stromy sekvojovci, které žijí i více než 2000 roků a jsou vysoké přes 80m. Následně jsme projeli dalším parkem, Údolím smrti (Death Valley), což je jedno z nejhroznějších míst na naší planetě. Dno údolí, pokryté tvrdou vrstvou soli, je 86m pod hladinou moře. V době naší návštěvy byla teplota vzduchu kolem 45° C (místní rekord je 56° C).



Večer jsme dojeli do Las Vegas, největšího města hazardu. Byl právě 4. červenec, státní svátek USA, a den byl zakončen veleohňostrojem. Snad všichni obyvatelé města i turisté se nahrnuli do centra města a na hodinu ucpali dopravu na všech křižovatkách. Střed města je zaplněn hotely a velkými kopiemi význačných světových staveb, jako jsou Benátky s kanály, gondolami a gondoliéry, egyptské pyramidy, pařížská Eiffelova věž, londýnský Tower Bridge aj. To vše proto, aby si turista připadal jako ve snu a ochotně sázel a prohrával peníze v některém hotelu nebo kasinu. Vyhrát je statisticky zcela nepravděpodobné. Celé Las Vegas svými světly, zvuky, reklamou a nafintěnou a lacinou (pro návštěvníka naopak předraženou) velkolepostí mi připadalo jako tisíckrát zvětšená matějská pouť v Praze.

Z Las Vegas jsme dojeli k Bryce Canyon, což je hluboké údolí plné až šedesátimetrových věžovitých útvarů vzniklých zvětráváním různě odolných hornin. Celé údolí a věže jsou zbarveny dočervená díky obsahu okysličeného železa, lidově rzi. Zde byla teplota příjemná, protože celý kaňon leží ve výšce cca 2500 m nad hladinou moře.

Dalším parkem, který jsme navštívili, byl Monument Valley ve státě Utah. Je to náhorní plošina, kterou známe z filmových kovbojek nebo z reklam na americké cigarety, protože je pro filmaře velice atraktivní. Oblast je ve správě místního indiánského kmene Navajů, kteří dodržují svoje staré tradice. Neuznávají např. letní čas platný ve státě Utah, nerespektují některé státní svátky a význačné dny USA apod. Dokonce zde platí absolutní zákaz prodeje a konzumace alkoholu.



Cvičení v Monument Valley

Následovala návštěva přírodního útvaru Grand Canyon. Hloubka kaňonu, dlouhého cca 450 km, je místy až 1800 m a šířka 30 km. Cesta a prohlídkové trasy vedou po horní hraně náhorní plošiny a vyhlídková místa jsou na tak strmých výstupcích, že máte obavu opřít se o zábradlí – co kdyby! Někteří členové výpravy si zakoupili vyhlídkový let letounem nebo vrtulníkem nad kaňonem. V místním kině jsme shlédli projekci Fly over Grand Canyon, věnovanou historii osídlení Grand Canyon, životu původních obyvatel a příchodu prvních bělochů.

Pokračovali jsme do města Lake Havas, které leží na břehu umělého jezera na řece Colorado. Podnebí je zde téměř pouštní – vysoké teploty během dne a velmi malé množství srážek. Vše důležité se ve městě odehrává na břehu jezera – turistické jízdy na lodích, rybolov a společenské akce. Největší turistickou atrakcí je kamenný most původně stojící v Londýně, který byl v 70. letech minulého století zakoupen, rozebrán, přepraven sem kvádr po kvádru a opět dokonale sestaven i s původními sloupy osvětlení a londýnskou telefonní budkou.

Posledním parkem, který jsme navštívili, byl Joshua Tree National Park, vyznačující se pouze vedrem, kamením, skalami. Jediný strom schopný zde přežít je juka krátkolistá (joshua tree). Při prohlídce parku jsme sešli ze značené cesty a plánovanou hodinovou procházku jsme si neplánovaně prodloužili. Ocitl jsem se v poslední skupině spolu se starou paní a její dcerou. Dámě začaly docházet ve věku síly, a tak jsem se rozhodl, že zkusím na asfaltové silnici zastavit nějaké vozidlo. Objevil se veliký osobní vůz s tmavými skly a na mávání zastavil. Požádal jsem řidiče anglicky, zda by mohli převést starou paní k autobusu, a jí jsem řekl: „Tady se jedno místo pro vás najde.“ A věřte nevěřte, z automobilu se ozvalo: „Vy jste Češi?“ Ukázalo se, že v autě je čtyřčlenná rodina z Liberce, cestující celý měsíc po USA. Ještě jednou upřímně díky do Liberce!

V poslední den pobytu ráno jsme vyjeli na vrch nad Los Angeles, kde stojí Griffithova astronomická observatoř a odkud je nádherný výhled na celé úžasné město i na věhlasný nápis Hollywood. V Hollywoodu jsme si prohlédli si vstup do divadla, kde se udělují sošky filmových



Most a budka z Londýna v Havas Lake



Oskarů, a prošli se po proslulých chodnících se jmény nejslavnějších hvězd showbyznysu. Ale nic z toho mi nepřipadalo něčím výjimečné. Mimo společenské akce je Hollywood normální předměstí s normálním divadlem a normálními chodníky.

Poté jsme navštívili světoznámou mořskou pláž v Santa Monice, krátce si zacvičili, poděkovali všem vedoucím, cvičitelům a průvodcům – a tím zakončili zájezd. Pracovník letiště kontrolující naše odbavení hovořil česky! Následoval let přes polární část USA a Kanady, nad severní částí Grónska a nad Islandem do Mnichova. Odtamtud už jsme jeli domů v autobusech.

Celá akce nám přinesla mnoho poznání a hlubokých zážitků. Svým cvičením i chováním jsme důstojně reprezentovali Českou obec sokolskou i Českou republiku. Na druhé straně se domnívám, že společná a hromadná vystoupení Američany nezajímají, že mají jiné sportovní záliby a favority.

Moje poznání USA je následující: Ze všeho, z každého detailu, chování lidí, staveb, budov, pomníků a památníků je cítit neotřesitelná láska ke svobodě. Stejně tak

je neotřesitelná úcta a vděk všem vojákům, policistům, hasičům, záchranářům a dalším, kteří jsou připraveni nasadit ve službě svůj život pro záchranu jiných lidí nebo za svobodu a demokracii, pokud by byla ohrožena. Všude vlaje stále velké množství amerických státních vlajek.

Tento stát je možné milovat i nenávidět, lichotit mu i odsuzovat ho. Vidíte úžasné a krásné věci, ale i velké nespravedlnosti a nepravosti. Množství invalidů nebo lidí a dětí s berlemi nebo na vozících i nápadný počet lidí až oblundně obézních je důsledek nekvalitní nebo nedostupné zdravotní péče.

USA je ohromná země, všeho má dostatek a tento dostatek vede k plýtvání, mnohdy nepředstavitelnému. Když je něco americké, tak to je a musí být veliké, obrovské. Všude se používají slova největší, nejlepší, nejznámější. Cílem je ohromit a vyvolat úžas

Napsat článek o Americe a nepodlehnout tomuto fenoménu je obtížné. I já, autor tohoto článku, jsem podlehl. Čtenářům časopisu Hanspaulka, kteří jsou zvyklí na střídavé texty, se tímto omlouvám.

Jiří Frynta

Jak se mění škola

1. Uzavřel se Váš druhý školní rok na hanspaulské škole. Co si myslíte, že se vám, tedy celému kolektivu školy, povedlo, a co nového čeká školu v tomto školním roce?

Na svůj tým mohu být opravdu hrdý. Škola je svým pojetím velmi akční, což stojí samozřejmě hodně sil. Pokračovali jsme v dobrých věcech, zorganizovali desítky výjezdů dětí a realizovali další malé i velké projekty. Například naše expozice k 17. listopadu (*Křídla svobody*, do nichž každý žák vytvořil své pírkó, a figurína Václava Havla), vystavená několik měsíců, měla úspěch u dětí, rodičů i náhodných kolemjdoucích.



Křídla svobody

V prosinci proběhla na škole tzv. hloubková inspekce, jejíž výsledek byl potěšující. Závěrečná zpráva ocenila naši koncepční práci na rozvoji každého žáka a podporu aktivního přístupu učitelů. Největší radost ale mám z toho, že jsme naši strategii zaměřenou na „umění učit se“ propojili s transformací hodnocení.

Napříště se základem pro hodnotící kritéria stane klíčové učivo a kompetence za ročník, takže žák, rodič a učitel jasně uvidí vývoj od posledního hodnocení. Zatím mám převážně kladné ohlasy i na to, že se v prvních třídách přestane známkovat. Taková věc chce samozřejmě čas, ale první stupeň jako celek s přijetím změny souhlasí.

Další novinkou je, že s výukou druhého cizího jazyka jsme začali už *od 6. ročníku*. Obnovili jsme *školní dílny a zapojili žáky do péče o školní zahradu*. Abychom pomohli uspět našim devátákům u přijímacích zkoušek, zavedli jsme jednu hodinu českého jazyka a matematiky v dělených třídách, a navíc nabízíme v obou předmětech cenově dostupné doučovací přípravy, vedené našimi učiteli.

Už v létě byla zahájena komplexní rekonstrukce tělocvičny, chystá se otevření nového vstupu do jídelny a výměna oken (zatím v jedné třídě). Dalším projektem je multifunkční učebna a venkovní atrium v místě staré chodby k tělocvičně.



Erasmus, děti ze Španělska



2. Sám jste učitel, ředitel školy, a protože Vaše děti chodí do zdejší školy, jste také rodič. Jako obyvatel Hanspaulky patříte k místní komunitě. Jak se Vám jeví škola z tohoto vrstevnatého pohledu? Zajímají se rodiče o směřování školy?

Podstatné mi přijde to, že nám rodiče i žáci opět vyjádřili opět vysokou míru důvěry, podle dat z průzkumu máme respekt a úctu veřejnosti. To je především zásluha učitelů. Naše děti jsou skvělé, zvědavé a nápadité, spolupracují a věřím, že chtějí svět kolem sebe poznávat. Samozřejmě se potýkáme i s překážkami, ale na základní škole jsou pro nás žáci v první řadě dětmi, kterým je třeba pomáhat. Jak říkal o pomoci bližnímu hanspaulský rodák, spisovatel Jiří Stránský, inspirovaný zážitky v lágru: "Když můžeš, musíš."

Rodiče jsou převážně spokojení, všímají si změn a podporují nás. Mnoho dobrého se děje na úrovni tříd mezi učitelem a rodiči dané třídy. I s kritikou se snažíme pracovat konstruktivně. Nespokojený rodič může škole svými stížnostmi nebo

šířením odlišného názoru dost ublížit, i když ze svého pohledu jedná v zájmu vlastního dítěte. My pak musíme v zájmu všech dětí hledat společnou řeč.

3. Naše školství připravuje na změnu kurikula a školy budou koncipovat nové školní vzdělávací programy (ŠVP). Jak by podle Vás měl optimální ŠVP vypadat?

Mohu říct, že školní vzdělávací program naší školy je velmi kvalitní. Poctivě připravený, postavený na kompetencích, s definovanými výstupy. Jeho proměnu jsem již výše naznačil, jdeme na to tak trochu od konce, od vysvědčení. Ideální program definuje obsah učení a rozvoj kompetencí v ročníku tak, aby mohli žáci svůj pokrok v konkrétních dovednostech a znalostech zaznamenávat, sledovat a vyhodnocovat. Přehled dovedností a dosaženou úroveň žák sice uvidí v pololetí a na konci roku, ale s pomocí portfolia nebo tzv. mapy učebního pokroku je může sledovat i průběžně. Při inovaci se

možná ukáže, že některé předměty můžeme propojit do širších oblastí. Pokud chceme více rozvíjet praktické kompetence, musíme dát šanci i dlouhodobým projektům, nelze se striktně držet stále se opakujícího týdenního rozvrhu hodin. Samozřejmě, že máme na paměti, že úspěšný absolvent naší školy je také ten, kdo pokračuje na střední školu odpovídající jeho zájmu i schopnostem. Tady státní systém selhává. Navzdory přijatelně zpracovanému novému rámci pro školní kurikula stále existují přijímačky, které svým obsahem popírají reformu samotnou. Takže optimalizovaný ŠVP by měl brát v úvahu, co čeká žáky na konci cesty v současném systému, zatím.

4. Škola je zapojena do programu ERASMUS. Jaký je jeho přínos pro děti a pro pedagogickou práci škol?

Evropská unie dlouhodobě navyšuje rozpočet programu Erasmus, který podporuje mezinárodní výměnu a vzdělávání



mladých lidí. Oni jsou a budou nositeli hodnot jako svoboda, demokracie, lidská práva, rovnost nebo právní stát, v nich je budoucnost společné, mírové a spolupracující Evropy. Evropy, kde si lidé i státy pomáhají, jakkoli se od sebe liší.

Naše škola sleduje prostřednictvím Erasmusu čtyři hlavní cíle: individualizované učení a efektivní hodnocení (což se týká hlavně učitelů), digitalizaci ve vzdělávání a životech dětí a s tím související duševní pohodu, dále udržitelnost životního prostředí a konečně prosazování



Z Vídně



Z Itálie



demokratických principů a aktivního občanství. Pokud má mladý člověk možnost poznat mezi svými vrstevníky, jak se s týmiž problémy vyrovnávají v zahraničí, je to obrovský přínos pro jeho osobní růst a tím pro celou společnost

Na 2. stupni zastřešujeme mobilitu žáků 5.–9. tříd projektem Discover EU/YOU (Objevuj EU/sebe). Už přihlásit se do projektu od nich vyžaduje iniciativu: sbírají kredity pro výjezd do zahraničí, připravují si motivační videa, absolvují

pohovor v angličtině. Musejí zvládnout i případný neúspěch a hlásit se znovu. Celé to má velký smysl.

Kvalitu školy samozřejmě určují učitelé, takže tzv. stínování (pozorování + rozhovory) našich pedagogů v inspirativních zahraničních školách z nás v dobrém slova smyslu dělá školu “evropského formátu”. Je to rozhodně užitečné nejen pro učitele a jeho třídu, ale i pro celou školu a její systém. *Školy mají v Česku relativně dost svobody a můžeme se tak v zájmu dětí velmi inspirovat nejen nápady, ale i systémovými prvky.*

5. Ve škole vznikl zajímavý projekt TyMyJán. Vede děti k takové samozřejmosti, jako je slušné chování. Myslíte si, že má škola v této věci i podporu rodičů?

TyMyJán (viz posl. strana obálky) není zdaleka jen slušné chování. Jde o koncept osobnostního rozvoje s jasnými hodnotami a dovednostmi – to se rodičům líbí. *Všichni přece chceme, aby naše děti měly pevné životní postoje. V novém návrhu*

Hanspaulské koření

TyMyJÁN

Rozvíjíme všestrannou osobnost
v OSV, na kurzech SES, v třídnických hodinách,
neustále.

1. třída

Pozdravím, poděkuji, poprosím, omluvím se.
Když nevím, zeptám se.
Nejsem tady sám / Jsme tu spolu.
Učíme: samostatnost, odvahu, základní
zdvořilost, (já).
Učíme: ohleduplnost, naslouchání (my).

2. třída

Říkám, co se mi děje, co se děje kolem mě.
Požádám o pomoc.
Pomáháme si.
Učíme: aktivita, vřímavost (já).
Učíme: podpora druhým (my).

3. třída

Naslouchám. Umím počkat a mlčet.
Zdůvodňuji.
Společně hledáme řešení.
Učíme: empatie, asertivita (já).
Učíme: otevřenost, kreativita, vstřícnost
(my).

4. třída

Napravitelné napravím, nenapravitelné přijmu.
Spolupracujeme, skupina funguje i díky mně.
Učíme: odolnost, sebepřijetí, smysl pro humor (já).
Učíme: cílevědomost, přizpůsobivost (my).

5. třída

Překonávám překážky, přijímám výzvy.
Záleží nám na výsledku i dobré náladě.
Učíme: odvaha, pokora (já).
Učíme: aktivita, prosociálnost, laskavost
(my).

6. třída

Orientuji se ve změnách ve mně a kolem mě.
Poznávám své kvality.
Přijímáme, že jsme každý jiný.
Učíme: sebepoznání (já).
Učíme: ohleduplnost (my).

7. třída

Rozlišuju základní emoce: radost, smutek, strach,
vzteky, nechuť.
Všímáme si emoci v komunikaci a vztazích.
Zkoumáme konflikt, stres a cesty k řešení.
Učíme: sebekontrola, péče o sebe,
otevřenost v komunikaci (já).
Učíme: empatie, ohleduplnost (my).

8. třída

Mám svůj cíl, znám své hodnoty. Přijímám
odlišné cíle druhých.
Hledáme, jak být prospěšní druhým, okolí,
světu kolem.
Učíme: cílevědomost, samostatnost (já).
Učíme: vstřícnost, prosociálnost (my).

9. třída

Umím se učit. Rozumím sám sobě, znám své silné a
slabé stránky. Jsem na světě rád. Zvládám změny.
Proaktivně spolupracujeme. Jsme inspirací pro
ostatní.
Učíme: sebepoznání, sebekontrola, sebepřijetí,
růstové myšlení (já).
Učíme: prospěšnost, vyrovnanost (my).

MOTTO :

Znám dobré, chci dobré, konám dobré, i když se nikdo nedívá.
J.A.Komenský

školního řádu máme principy TyMyJánu rozpracované. Praktickou práci s TyMyJánem by měli rodiče poznat během tzv. tripartit (setkání ve třech: učitel – žák – rodič), které máme místo běžných třídních schůzek. Při nich je v hlavní roli žák, který zhodnotí nejen svůj pokrok třeba v maticce, ale také v oblasti vztahů nebo sebeřízení. Rodič pak může poznatků z TyMyJánu využívat.

6. Změny se nevyhýbají ani školní jídelně. Že se v ní vaří zdravě a také dobře, o tom svědčí zájem o obědy nejen ze strany hanspaulských seniorů, ale i mladších zaměstnanců místních firem. Můžeme se v novém školním roce těšit v jídelně na nějaké překvapení?

Ano, i když požadavky nového sportovního koše pro školní jídelny, o kterém se hodně mluví, pro nás nejsou nic nového. Plníme je už dávno. Přesto se



dále zlepšujeme. Letos je novinkou salátový bar, tedy denně čerstvá zelenina a ovoce dle vlastního výběru. Zájem je obrovský, u dětí až nečekaný. Došlo tím sice k drobnému zdražení obědů, ale s tím si poradíme.

Držte nám palce!

Ondřej Bárta – ředitel ZŠ Hanspaulka



Co bylo

Vneděli 15. června 2025, na kterou letos připadl svátek Nejsvětější Trojice, bylo nádherné červnové počasí, takže již jedenáctá **Trojiční pout'** mohla proběhnout i v okolí kaple Nejsvětější Trojice na Hadovce. Uvnitř kaple se slavila mše svatá, k níž jako překvapení přišli zazpívat někteří členové sboru Seriózní těleso. Zpěv, umocněný vynikající akustikou kaple, přinesl radost nejen poslouchajícím, ale i zpívajícím. Ve stínu vonících lip si pak většina přichozích užívala posezení u stolu. Při poutním hodování nás rodinné hudební uskupení Minářových, posílené členy Seriózního tělesa, potěšilo vybranými zpěvy z Taizé.–A zatímco Trojiční poutí léto v hanspaulských kaplích zahajujeme, poutí **Svatomichaelskou** ho uzavřeme. Tu letos plánujeme opět na den sv. Michaela **v pondělí 29. 9. 2025 od 15 hodin.**

Pobyt venku ve společnosti dalších lidí a nespěchat lze jistě i během roku, v létě je však škoda nevyužít příznivého počasí.–Máme tu dost zajímavých a přívětivých



veřejných prostor, kde dosud k žádným setkáním nedošlo. Tuto situaci chtěla jako jedna z prvních změnit Dagmar Hilarová, která před více než patnácti lety svolala setkání na náměstíčko Na Pernikářce. Dvanáct let už Dáša nic podobného iniciovat nemůže, neboť vstoupila do přísného trapistického kláštera Naší Paní nad Vltavou. V jednom z dopisů nedávno projevila zájem o dění na Hanspaulce. Ještě nevíme, co jí odpovíme, ale těší nás, že i v klášteře na Neveklovsku na Hanspaulku vzpomíná.

MK

Z redakční pošty

Dobry den, reaguji na článek p. Ing. Jaroslava Svátka o zahradnictvích na Hanspaulce. Bulhar, který měl zahradnictví na místě dnešního Alberta, se jmenoval Marčev. Vím to díky tomu, že s jeho vnukem jsem pracovala na letišti Ruzyň (nějak si nemůžu zvyknout na nový název). V článku se zmiňuje, že se jméno nikdy nedozvěděl, tak teď už bude vědět.

V. Skřivanová



LIST VŠECH OBYVATEL HANSPAULKY A BABY
ČTENÍ O DNEŠKU I O DOBÁCH MINULÝCH

HANSPAULKA



VYDÁVÁ:

Tělocvičná jednota Sokol Praha - Hanspaulka
a Základní škola Hanspaulka

Redakce: Mgr. Ludmila Čumplová

Redakční rada: Ing. Jiří Dlouhý, Ing. Jiří Frynta,
Mgr. Marie Kuldová, Mgr. Marie Hodinářová,
Libuše Novotná, Ing. Ladislav Trojan,
Ing. Jaroslav Svátek

Za věcný obsah článků odpovídají autoři

E-mail redakce: casopishanspaulka@gmail.com

Grafická úprava: Markéta Zahrádková

Korektury: Helena Medková

Tisk: Kopírování Havránek, Jungmannova 3, Praha 1

Tělocvičná jednota Sokol Praha-Hanspaulka,

Na Hanspaulce 2, 160 00 Praha 6

Tel.: 233 333 820

E-mail: info@sokol-hanspaulka.cz

Internet: <http://www.sokol-hanspaulka.cz/>

Základní škola Hanspaulka,

Sušická 29/1000, 160 00, Praha 6

Tel.: 224 310 365

E-mail: zshanspaulka@zshanspaulka.cz

Internet: <http://www.zshanspaulka.cz>

Děkujeme spolupracovníkům, kteří bez nároku na
honorář píší články,

obstarávají grafickou úpravu, korektury a distribuci.

Uzávěrka tohoto čísla 24. 8. 2025

Uzávěrka příštího čísla 23. 11. 2025

Finančně podpořeno MČ Praha 6

Časopis Hanspaulka na internetu:

<http://www.sokol-hanspaulka.cz/html/casopis.php>

■ CHCETE MÍT HANSPAULKU BEZ STAROSTI A V BARVĚ?

Objednejte si ji na webu Sokola:

[https://sokol-hanspaulka.cz/
casopis-hanspaulka](https://sokol-hanspaulka.cz/casopis-hanspaulka)

vyplníte svou mailovou adresu,
jméno a příjmení a potvrdíte PŘIHLÁSIT.
To je vše. Příští číslo již dostanete ihned
po dokončení do své e-mailové schránky.
Bude v barvě a dříve než vytištěné.

■ DĚKUJEME!

Děkujeme Štěpánce a Jaroslavovi Vícení-
kovým za dlouhodobou a obětavou práci
v naší sokolovně.

Sokol Praha-Hanspaulka

■ HANSPAULSKÉ KALENDÁRIUM

- 3.-4. 10. Parlamentní volby**
- 8. 10. Den Sokolstva**
- 27.-29. 10. Podzimní prázdniny**
- 30.-31. 10. Ředitelské volno**
- 13. 11. Svatomartinská husa
ve školní jídelně**
- 22. 11. Podzimní bazar
ve školní jídelně**
- 26. 11. Osvětlení hanspaulských
kaplí červenými světly
v rámci Červené středy
(po setmění)**
- 22. 11. Rozsvěcení hanspaulského
vánočního stromku**
- 29. 11. Mikulášská zábava - Sokol**
- 1. 12. Mikuláš v oddíle PD Sokol**
- 2. 12. Mikuláš pro oddíly RaD
Sokol**
- 3. 12. Roráty v kapli Nejsvětější
Trojice na Hadovce (6,30 h.)**
- 5. 12. Mikuláš ve škole**
- 11. 12. Hanspaulská slavnost škola**
- 21. 12. Zdobení stromečku
zvírátkům - Sokol**



DŘÍVE A DNES

