



T.J. Sokol Praha - Hanspaulka



Běžecká jitra

se Sokolem

začínáme
26.8.2025

úterý
7.00

Ranní výběhy po Hanspaulce a okolí.

Tempo 5:30-5:45min/km.

Rozcvičení - běh - protažení.

Při nepřízní počasí posilovací lekce.

Šatna a sprcha k dispozici.

Pro účast je nezbytné členství v naší jednotě (webové stránky).

Více informací na ruzeko@gmail.com.