

TJ Sokol Praha - Hanspaulka



PRÁZDNINOVÉ CVIČENÍ

STŘEDY 19.00 - 20.15

3.7.

10.7.

17.7.

24.7.

31.7.

7.8.

14.8.

21.8.

28.8.

cena za 1,15 hod. 80,- Kč



Zveme všechny členy i nečleny Hanspaulského sokola

TJ Sokol Praha - Hanspaulka



PRÁZDNINOVÉ CVIČENÍ - ZAČÍNÁME 1.7. - cvičíme také 6.7.

pondělí	Iva Zastávková	20.00 - 21.00	aerobik
---------	----------------	---------------	---------

středa	Bára Hoffmanová	19.00 - 20.00	cvičení pro zdraví
středa	Bára Hoffmanová	20.00 - 21.00	aerobik

Zveme všechny členy i nečleny Hanspaulského sokola

cena za 1 hodinu 60,- Kč

Karimatky si přineste své vlastní



PRÁZDNINOVÉ CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ S KATKOU

ÚTERÝ 10.00 - 11.00

19.7.

9.8.

26.7.

16.8.

23.8.