



T.J. Sokol Praha – Hanspaulka vás zve na

# NOC SOKOLOVEN

**27. 9. 2024**

Sokolovna T.J. Sokol Praha – Hanspaulka, Na Hanspaulce 2, Praha 6

## PROGRAM:

**Pátek 27. 9. 2024**

Dvorek vedle Sokolovny:

**od 17:00** grilování – grilovat budeme buřtíky, nebo co si kdo přinese

Travnatá plocha před Sokolovnou:

**od 17:00 – 19:30** netradiční sportovní hry

Tělocvična:

**od 19:30** program pro děti s nocováním v tělocvičně

na žíněnkách ve vlastním spacáku

**19:30 – 21:30** cvičení na nářadí

**21:30 – 23:00** společné hry, malování, kvízy pro děti v tělocvičně

**23:00** čtení před spaním

**23:15** večerka – nocování

**Sobota 28. 9. 2024**

**7:30** budíček

**8:00** snídaně

**9:00 – 11:00** cvičení na nářadí a závody ve šplhu

Závody se budou konat na počest Bedřicha Šupčíka, který na OH v Paříži vybojoval 20. července 1924 ve šplhu na laně bez přírazu pro samostatné Československo první zlatou olympijskou medaili!

