

Rozvrh letního cvičení - aerobik vždy od 19:00 hod

Červenec

02.07.2025	Iva
09.07.2025	Iva
16.07.2025	Bára
23.07.2025	Bára
30.07.2025	Iva

Srpen

06.08.2025	Iva
13.08.2025	Bára
20.08.2025	Bára
27.08.2025	Iva

Vzhledem k tomu, že v sokolovně provádíme opravu podlahy a termíny i postup prací se mohou změnit, bude se zřejmě většina cvičení konat venku. Přizpůsobte tomu prosím oblečení a obuv.

Dále pak cvičíme i každé pondělí s Ivou od 19:00 v "Růžáku" pod sokolovnou

Cena - v tělocvičně 100 Kč/lekce
 - venku 50 Kč/lekce

Kontakt: Ivana Zastávková, tel: 722 930 542