

Zpráva Náčelnice

Minulý rok jsme již mohli pořádat všechny akce, jako před covidem.

Hned koncem ledna jsme pořádali tradiční **Hanspaulský čtyřlístek** – závody ve sportovní gymnastice pro děti z naší jednoty. Zúčastnilo se jich 30 dětí z obou oddílů SG. Počet dětí v obou oddílech se pohybuje mezi 40 – 50 dětí. V oddíle mladších dětí máme i chlapce. Tam je cvičení ještě hodně podobné s dívkami.

První velkou akcí byl v únoru **Zimní pobyt Rodin s dětmi** na chatě Jedlová, Zúčastnilo se ho na 20 rodin s dětmi ve věku 2 až 10 let. Měli jsme nádherné počasí a ideální sněhové podmínky. Plno dětí se naučilo lyžovat a ty starší se zdokonalily. Hráli jsme pohádky Kuba Kubula a Kubikula o roztomilém strašidylku Barbuchovi. Kolem této pohádky se točily i výtvarné činnosti a také úkoly na noční bojovku. Celá organizace je většinou na naší rodině. Výtvarné činnosti mi připravuje Lenka Vacková, která má vždy úžasné nápady a dokonale je připravuje. Dcera Any se dopoledne věnuje dětem na lyžích. V minulém roce jsme měli navíc instruktora z řad tatínků, což bylo příjemné obohacení programu.

První sobotu v březnu se konaly tradiční **Šibřinky**. Odpoledne se zúčastnily děti se svými rodiči. Hudba byla reprodukována, tradičně zajištěná Tomášem Bandrovským, který měl připravený i program, který mu zdatně pomáhal realizovat náš mladý cvičitel Tomislav Hubinka. Tombolu pro děti jsme připravili s Marianou Štokovou, která se s mou dcerou ujala i vydávání výher. Na úspěchu celé akce měla také především Hanka Vavrečková se svou kamarádkou, která nejen zajistila občerstvení, ale obě byly úžasná obsluha našeho bufetu. Se svou dcerou připravila bohatou tombolu a její dcera se ujala vyhlašování tomboly.

Koncem března proběhly také **závody v SG pro PD a NŽ**, které pořádá Pražské trojžupí a ASPV. V předškolních dětech jsme měli sice jediného závodníka Benjamina Bransburg, přesto jsme slavili velký úspěch. Byl nejlepší ze všech chlapeckých účastníků. V Nejmladším žactvu jsme měli také jedinou účastnici Aniku Blažkovou, která byla na celopražské úrovni 5. a na Župě jednoznačně první.

Hned další sobotu jsme pořádali **Putování za velikonočním vajíčkem**. Opět byla bohatá účast dětí se svými rodiči, téměř 200. Na devíti stanovištích zajišťovalo činnost přes třicet osob z řad cvičitelek a cvičitelů, cvičenek z oddílů aerobic, či zdravotního cvičení, ale i VG. Kromě členů Sokola nám každoročně vypomáhají i nečlenové, obyvatelé Hanspaulky, kteří do Sokola chodili sami, nebo se svými dětmi.

Přebory ve všestrannosti je soutěž v plavání, gymnastice a atletice, to vše ve třech dnech. Závodníci se mohou zúčastnit jedné soutěže, tedy jeden den, nebo všeho. Ti, kteří se zúčastní všech tří dnů, mohou postoupit na celorepublikovou soutěž. Ale jen dvě dívky a dva chlapci jedné kategorie z celé Župy. Již tradičně minimálně jedna závodnice z každé kategorie na „republiku“ postoupí. Pro mladí žactvo se republika koná v Pardubicích a pro starší žactvo, dorost a dospělé závodníky se koná v Praze.

Začátkem června pořádá naše trojžupí závody **atletiky pro Rad, PD a NŽ**. V minulém roce jsme v NŽ měli jedinou závodnici Emičku Řehákovou a opět zlatou! Ostatním se to již tak nepovedlo, ale všichni závodili s nadšením.

Akademie se zúčastnili zástupci s téměř všech dětských oddílů. Nejvíce vystoupení měl Taneční oddíl a oddíl SG. K dětem se přidali také zástupci VG. Na Akademii jsme jako dárek pro děti pozvali artistu Schaschika. Děti jeho vystoupení sledovali s nadšením. Doufáme, že tohoto artistu v budoucnu získáme pro naši jednotu.

Na konci školního roku také pořádáme **opékání buřtů**. Dříve to byla akce výhradně VG. V posledních letech se ale kromě nich zúčastňují děti z našich oddílů, včetně jejich rodičů. Cvičitelky, cvičitelé i cvičenci a přátelé Sokola.

Naše cvičitelky a cvičitelé nezapomínají ani v létě. Pro rodiče a děti jsem pořádala letní **pobyt pro rodiny s dětmi** v areálu Horalka ve Sněžném v Orlických horách. Každý rok je pobyt motivován nějakým večerníčkem. Loni to byl „Byla jednou kořata“. Opět se divadýlka náramně povedla. V rámci celodenního výletu jsme navštívili Lanové centrum v Deštném z kterého jsme děti nemohli dostat. V areálu Horalka jsme byli bohužel naposled, protože je již uzavřen a jeho budoucnost je nejistá.

Děvčata z Tanečního oddílu Sandra Kučerová, Anička Horčíčková, Laura Petrovská a Melanie Terry pořádali pro děti školního věku **Sportovně taneční tábor v Louňovicích pod Blánkem**. I tento tábor je každý rok zaměřený na jiné téma.

V neposlední řadě musím zmínit **Soustředění našich gymnastek v JoJoGymu** v Dobřichovicích. V tomto centru jsou tři plně vybavené gymnastické haly. Děvčata trénují 4,5 hodiny denně. Mezi tréninky pak volíme klidovější program. Jedno odpoledne věnujeme plavání.

I v minulém roce jsme se zúčastnili **Ladronkafestu**. Opět jsme dělali fittesty a nabízeli netradiční sportování. Náš stánek byl celou dobu v obležení. Musím

poděkovat všem, kdo přidal ruku k dílu. Loni bylo pomocníků opravdu hodně nejen z řad cvičitelek a cvičitelů, ale i z Výboru, takže jsme to zvládali v pohodě.

V druhé polovině září nyní již také tradičně pořádáme velmi oblíbenou **Noc Sokoloven**. Odpoledne trávíme sportováním v okolí tělocvičny, opékáme na grilu buřty, či co si kdo přinese. Večer se cvičitelky a cvičitelé přesunou do tělocvičny, kde si děti zacvičí na různém nářadí. Následně pak v tělocvičně nocujeme. Loni v tělocvičně nocovalo 40 dětí a 7 cvičitelek a cvičitelů. Před tím ale než jsme šli spát jsme všichni vyšli ven, kde nám připravil Schaschik se svou přítelkyní úžasnou ohňovou ŠOU! Byl to opravdu úžasný zážitek. Ráno jsme připravili bohatou snídani. Mariana a Anička napekli koláč, Sandra přispěla ovocem, zeleninou a marmeládou ze své zahrady a Milan ráno přivezl čerstvé pečivo a pomazánky vlastní výroby.

Začátkem listopadu pořádá pražské trojžupí **Plavání starostů**. Je to štafetový závod v plavání. Soutěží mezi sebou tři pražské župy Podlipného, Schainerova a naše Podbělohorská. Nejdříve plavou děti 25 bazénů z každé župy a potom 50 bazénů platí děti. Záleží tedy, kolik se sejde závodníků. V minulém roce jsme sice měli závodníků poměrně dost, ale bohužel jsme byli opět třetí.

Koncem roku jsme se s gymnastickým oddílem opět zúčastnili závodů v MTG. Jedno z našich dvou družstev se při opravdu velké konkurenci podařilo získat 2. místo.

Před Vánocemi jsme pořádali **Mikulášskou zábavu**, do oddílů PD a RaD přišel **Mikuláš**, tentokrát po dlouhé době opět do tělocvičny. Děti Mikulášovi předvedli, co umí a on jim za oplátku dal balíček se sladkostí, ovoce a oříšky. Také perníkový čertík byl. Pečení perníkových čertíků se ujala členka VG Věrka Čepelová.

Poslední týden před Vánoci jsme uspořádali ještě Kryšpán a Zdobení stromečků pro zvířátka.

V neposlední řadě se musím zmínit o našich oddílech a především **cvičitelkách**. Činnost v devíti oddílech zajišťuje 19 cvičitelek. Potěšující je, že polovina z nich jsou mladá děvčata, která v našem Sokole vyrůstala. A máme i střední generaci. Nás cvičitelek v důchodovém věku je menšina. Největší nedostatek cvičitelek máme v PD v pondělním termínu. Tam sice máme také mladé cvičitelky, ale jsou z řad maminek malých cvičenců, takže mají velmi časté absence.

Koncem minulého roku jsme také zprovoznili naši **Facebookovou stránku** a instagram, kde zveřejňujeme pozvánky na naše akce. Spravuje je pro nás Tereza

Görtlerová. Možná právě díky těmto sociálním sítím jsme zaznamenali rekordní účast na našich posledních akcích. Jak na dětských, tak večerních Šibřinkách tělocvična praskala ve švech a na Putování za velikonočním vajíčkem přišlo rekordních 250 dětí.

Na závěr bych se ráda zmínila o XVII. Všesokolském Sletu. Plno našich cvičitelek jsou župní vedoucí sletových skladeb. Jejich úkolem je zúčastňovat se několikrát do roka nácvičných srazů po celé republice a koordinovat nácvik své skladby na Župě. Pokud skladbu nacvičuje více jednot, organizují společné nácviky větších celků. A hlavně vedou nácvik v naší jednotě. V minulém roce děvčata a nejen ta, jezdila na srazy a nacvičovala a nacvičovala. Jsou to stovky hodin, které nácvikům už věnovala.

Ráda bych tímto moc poděkovala za jejich práci, kterou velmi často dělají bez nároku na finanční odměnu!

V Praze dne 11.4.2024

Anna Horáková